

**Anoreksja...**



**Anna Lipska**

63% dziewcząt nie akceptuje swojego wyglądu

76% wierzy, że chłopcy wolą szczupłe dziewczyny

62% z nas chętnie by się odchudziło

71% dziewcząt marzy o figurze modelki

**Jedna osoba na sto choruje na anoreksję**

**10% chorych na anoreksję umiera**



**Karren Carpenter  
(1950 - 1983)**



Zaburzenia psychiczne

Zaburzenia psychogenne

Inne

Zaburzenia odżywiania

Inne

**Anoreksja  
psychiczna**

Nieokreślone  
zaburzenia odżywiania

Bulimia psychiczna



# Anoreksja psychiczna (jadłowstręt psychiczny)

- po raz pierwszy opisana w połowie XIX wieku przez E. Lasčgue i W. Gulla
- najczęściej dziewczęta między 12 a 25 rokiem życia
- 90% kobiety, ale mężczyźni coraz częściej (manoreksja)
- jedno z najbardziej śmiertelnych schorzeń psychicznych



# Anoreksja psychiczna – kryteria diagnostyczne (DSM IV)



- intensywny **lęk** przed przybraniem na wadze
- **spadek ciężaru ciała** poniżej 85% należnej wagi (lub  $BMI \leq 17,5$ )
- zaburzenie obrazu własnego ciała
- u kobiet, które miesiączkują – **nieobecność** przynajmniej trzech kolejnych **miesiączek**

# Anoreksja – dwa typy

## typ ograniczający (restrykcyjny) -

ogranicza przyjmowanie pokarmu do bardzo niewielkich ilości, rzadko stosuje środki przeczyszczające



## typ objadająco- przeczyszczający -

zazwyczaj ogranicza ilość przyjmowanego pokarmu, regularnie miewa okresy przejadania się i prowokowania wymiotów



# Bulimia psychiczna (żarłoczność psychiczna)

- wyodrębniona dopiero w 1979 roku przez Geralda Russela
- występuje 4 razy częściej niż anoreksja
- zarówno w anoreksji jak i bulimii - lęk przed utyciem
- w anoreksji może pojawiać się stan zadowolenia
- bulimia wiąże się z poczuciem winy, wstydu





# Bulimia psychiczna

## ➤ kryteria diagnostyczne

- **częste występowanie epizodów przejadania się** wraz z utratą kontroli nad tym procesem (częściej niż dwa razy w tygodniu i dłużej niż trzy miesiące)
- niewłaściwe zachowania mające na celu powstrzymanie przybierania na wadze

## ➤ dwa typy

- przeczyszczający
- nieprzeczyszczający



# Przyczyny zaburzeń odżywiania

czynniki  
predysponujące

czynniki  
wyzwalające

czynniki  
podtrzymujące

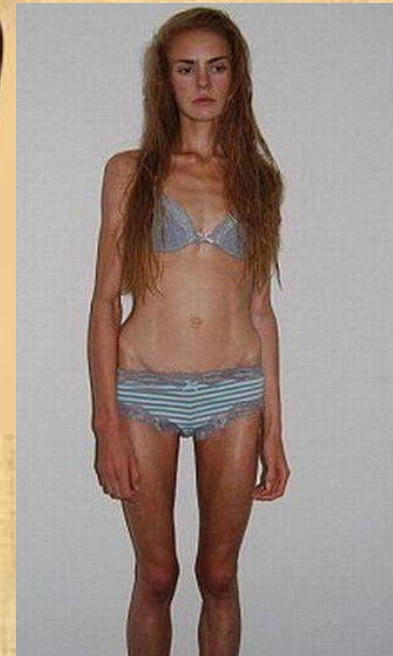
Indywidualne  
Rodzina  
Kultura

trudne sytuacje  
życiowe, zmiany  
(np. rozwód  
rodziców, wyjazd),  
uwagi na temat  
wyglądu,  
odchudzanie się  
wśród rówieśników

wtórne zaburzenia  
czynności przewodu  
pokarmowego,  
poczucie sukcesu  
wynikające z kontroli  
jedzenia



# JAK TO WYGLĄDA?



# LECZENIE ZABURZEŃ ODŻYWIANIA

- często leczenie musi zacząć się od **hospitalizacji** (dożylnie podawanie pokarmów)



- farmakoterapia

- **psychoterapia**

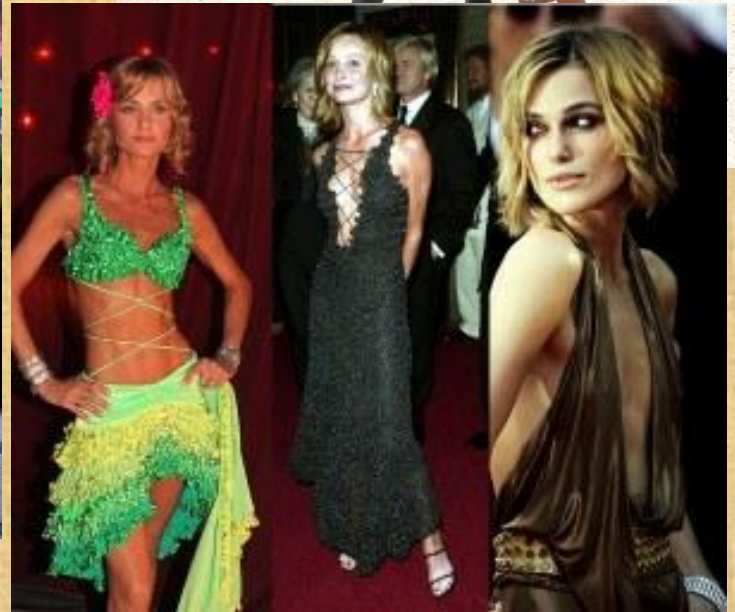
terapia rodzin

indywidualna

np. poznawczo-behawioralna  
(bardzo skuteczna w przypadku bulimii)



Calista Flockhart  
Mary Kate Olsen  
Angelina Jolie  
Kate Boseworth  
Rafał Mohr  
Allegra Versace  
Lindsay Lohan  
Christina Ricci  
Britney Spears  
Beata Pawlikowska  
Jane Fonda  
Janne Ahonen  
Sebastian Colorado  
Ana Carolina Reston  
Isabelle Caro...



# UWAGA!!! ANOREKSJA!!!

- Hiszpania 2006  
– Tydzień Mody  
w Madrycie
- Kampania włoskiej  
firmy odzieżowej  
Nolita (autorstwa  
słynnego fotografa  
Oliviera  
Toscaniego), 2007
- Hiszpania, Francja, Niemcy – zachęcanie  
kobiet do ekstremalnej diety/propagowanie  
przesadnie szczupłej sylwetki = 30 tys. euro



# UWAGA!!! PRO ANA!!!

- filozofia, wg której anoreksja nie jest chorobą, ale świadomym wyborem stylu życia
- dziewczyny starają się żyć tak, jak typowe anorektyczki
- traktują anoreksję jako żywą kobietę - przyjaciółkę, boginię, towarzyszkę; nazywają ją "Aną"
- zjawisko dotyczy Internetu (blogi, fora, portale)
- 10 przykazań pro ana, np.:  
jedzenie jest twoim wrogiem,  
lepiej być chudą, niż zdrową



*Mój plan na dziś jest taki. Nie jem przez 10 dni. Zobaczymy czy mi się uda – Na pewno tak będzie. Nie dopuszczam innej myśli. Do tego ćwiczonka i będzie git. Kurcze jak ja bym chciała być chuda... żeby został ze mnie szkielet... zupełnie nic. Takie coś czego w ogóle nie widać, jedynie każdą kostkę. To wszystko by wyglądać we wszystkim ładnie, zgrabnie. Pragnę Cię ANA... nawet nie wiesz jak bardzo. Od teraz już na zawsze. Zrobię tak choćby nie wiem co się działo. Będziesz miała mnie a ja Ciebie...*